

Lo que uno come es un factor significativo en el desarrollo de la obesidad. Mantener una dieta saludable puede ser especialmente difícil para quienes viven en zonas desfavorecidas. La falta de acceso a alimentos asequibles y nutritivos suele contribuir a tasas más altas de obesidad, mala salud cardiovascular y un mayor riesgo de cáncer.

Desiertos Alimenticios, Obesidad y Consecuencias para la Salud

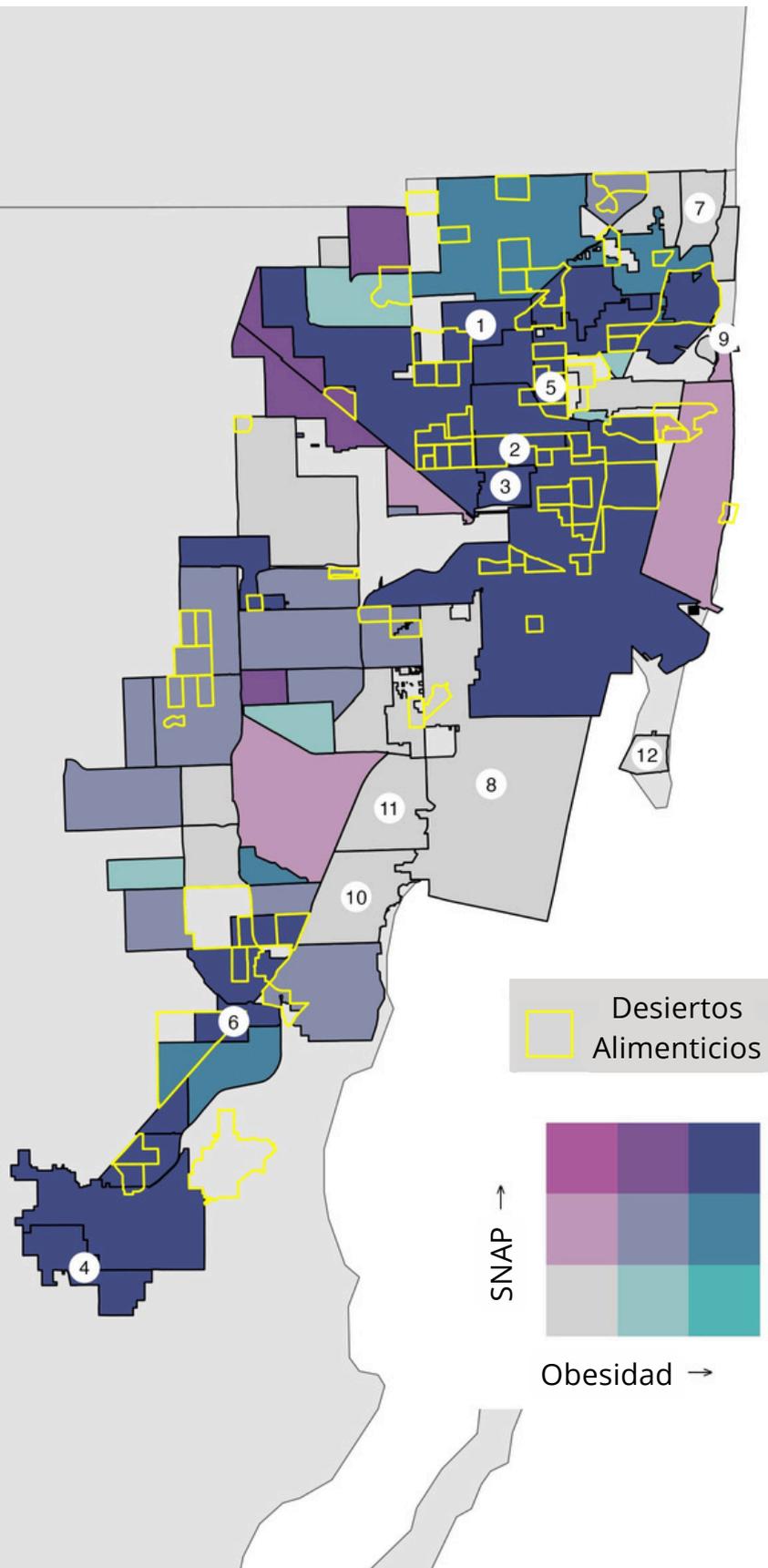
Los desiertos alimenticios son áreas donde los residentes urbanos de bajos ingresos están a más de una milla de distancia, o los residentes rurales a más de diez millas, de un supermercado. SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria), proporciona beneficios alimenticios a familias de bajos ingresos para complementar su presupuesto de comestibles. En el Condado de Miami-Dade, 18 áreas se identifican con altas tasas de obesidad y un alto porcentaje de beneficiarios de SNAP en comparación con otros lugares dentro del condado. En estas áreas, al menos el 31.6% de la población es afectada por la obesidad, y un mínimo del 8.6% recibe beneficios de SNAP. Entre estas áreas de alta obesidad y SNAP, hay 53 tramos clasificados como desiertos alimenticios. En contraste, las áreas sin desiertos alimenticios y con tasas más bajas de obesidad y SNAP exhiben un máximo del 26.2% de obesidad y 4.2% de beneficiarios de SNAP. Estos lugares demuestran mejores resultados en cáncer y salud cardíaca.

Lugar	% de la Población con Obesidad	% de la Población que recibe SNAP	Tasa de Todos los Cánceres Ajustada por Edad ^{1,2}	Tasa de Cáncer Colorrectal Ajustada por Edad ^{1,2}	% de la Población con Enfermedad Coronaria ^{1,2}	% de la Población con Derrame Cerebral ^{1,2}	% de la Población con Presión Arterial Alta ^{1,2}
Opa-locka	39.5	18.3	683.56	56.84	8.1	5.6	42.0
Gladeview	40.4	15.6	600.23	62.32	8.2	6.4	44.3
Brownsville	40.8	14.8	613.51	64.18	8.5	6.6	44.6
Florida City	39.6	13.7	663.93	84.78	9.0	6.5	42.3
Pinewood	37.2	12.6	508.78	50.34	7.0	5.1	41.0
Goulds	33.4	15.4	670.07	66.86	6.0	3.9	35.4
...
Aventura	24.3	2.0	513.13	37.63	4.8	2.2	25.4
Coral Gables	23.8	1.4	293.51	20.83	4.1	1.8	23.6
Bal Harbour	23.1	1.7	531.60	35.06	4.5	2.1	24.5
⑩ Palmetto Bay	23.0	1.4	599.90	44.20	4.4	2.0	24.5
⑪ Pinecrest	21.9	1.3	568.17	40.14	4.2	1.8	23.4
⑫ Key Biscayne	22.5	0.2	527.00	39.86	3.9	1.7	22.3

Lugares con al menos 1000 habitantes en el Condado de Miami-Dade.

¹ Cálculos geográficos pequeños.

² La tasa de cáncer y los resultados cardiovasculares son porcentajes de la población mayor de 18 años.



Literatura

Jin J. Obesity and the Heart. JAMA. 2013;310(19):2113. doi:10.1001/jama.2013.281901

Kathleen Y. Wolin, Kenneth Carson, Graham A. Colditz, Obesity and Cancer, The Oncologist, Volume 15, Issue 6, June 2010, Pages 556-565, https://doi.org/10.1634/theoncologist.2009-0285

Fuentes de Datos

[Center of Disease Control: Places 2022](#)

[United States Department of Agriculture: Mapping Food Deserts 2019](#)

US Census Bureau, American Community Survey (ACS)

Florida Cancer Data System (FCDS)